MENÚ ENERO

CONTROL DE TAREAS

Unidad Educativa Mariscal Sucre
primero el pensamiento®

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5 Crema de verdura Pescado frito con arroz Jugo natural Refrigerio 4h30 Gelatina y galletas	6 Sopa de pollo Churrasco Jugo natural Refrigerio 4h30 avena con manzana	7 Caldo de carne con choclo Pollo al jugo con ensalada mixta Jugo natural Refrigerio 4h30 porción de mango	8 Caldo de pescado Pollo al jugo con ensalada mixta Jugo natural Refrigerio 4h30 porción	9 Crema de zanahoria Enrollado de atún Jugo natural Refrigerio 4h30 Porción de manzana
12 Sopa de albóndiga Tortilla española con ensalada Rusa Jugo natural Refrigerio 4h30 colada	13 Crema de vegetales Hamburguesa de carne con moros de lenteja Jugo natural Refrigerio 4h30 Maduro con queso	14 Sopa de abuelo (sopa de queso) Arroz con pollo y maduro cocinado Jugo natural Refrigerio 4h30 porción uvas	15 Caldo de bola de verde Tortilla de atún Jugo natural Refrigerio 4h30 Patacón con queso	16 Crema de habas Estofado de carne Jugo natural Refrigerio 4h30 Porción de melòn
19 Crema de lenteja Enrollado de pollo y ensalada mixta Jugo Natural Refrigerio 4h30 morocho	20 Menestrón Estofado de pollo Jugo natural Refrigerio 4h30 Empanada con queso	21 Crema de espinaca Carna asada Jugo natural Refrigerio 4h30 maduro con queso.	22 Repe Apanada con puré de papa Jugo natural Refrigerio 4h30 Flan de leche	23 Crema de brócoli con coliflor Pollo a la plancha con ensalada primavera Jugo natural Refrigerio 4h30 Porción de guineo

MENÚ
ENERO

CONTROL DE TAREAS

Unidad Educativa Mariscal Sucre
primero el pensamiento®

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
26 Locro papa Seco de pollo Jugo natural Refrigerio 4h30 gelatina	27 Crema de lenteja Bistec con papa Jugo natural Refrigerio 4h30 Porción de papaya	28 Crema de verduras Nuggets de pescado y ensalada de tomate Jugo natural Refrigerio 4h30 gelatina	29 Aguado de gallina Ensalada de legumbre con papita y huevos tibios Jugo natural Refrigerio 4h30 avena	30 Locro de choclo con queso Pollo Crispi Jugo natural Refrigerio 4h30 Porción de mango