

Protegerse

DE LA FARMACODEPENDENCIA

Para proteger a sus hijos de la farmacodependencia es importante tener en cuenta los atributos individuales, el entorno familiar y las condiciones ambientales que los rodean:

- Una relación emocional estable por lo menos con un padre u otro adulto significativo.
- Realización espiritual, fe, experiencia de sentido de vida
- Que los padres den ejemplo del enfrentamiento positivo a los problemas.
- Hablar directamente con los hijos del consumo de sustancias y sus consecuencias.



- Actividades recreativas, deportivas o artísticas que favorezca el desarrollo de sus hijos.
- Involucrar a sus hijos en experiencias que lo hagan sentir valioso, confiado en sí mismo, y que potencien su autocontrol
- Fomentar en sus hijos el hábito de convertir los problemas en oportunidades.
- Clima formativo abierto, positivo, orientador, con normas y valores claros, siempre respaldado con el ejemplo.

www.mariscalsucre.edu.ec
2249740 ext. 100
Av. Juan Tanca Marengo km. 4-5

D.O.B.E.

dvelez@mariscalsucre.edu.ec
mvivar@mariscalsucre.edu.ec
bsantana@mariscalsucre.edu.ec
zcedeno@mariscalsucre.edu.ec

D.O.B.E

Prevenir es vivir

FARMACODEPENDENCIA

Prevenir es anticiparse, adelantarse, actuar para evitar que ocurra algo que no queremos que pase.



Conductas de Riesgo:

Las conductas de riesgo corresponden a la búsqueda repetida del peligro, en donde las personas ponen en juego su vida. Las principales conductas de riesgo son:

- La farmacodependencia.
- La conducta sexual temprana (promiscuidad)
- La delincuencia y otras conductas violentas.
- La deserción escolar.

Estadísticas demuestran que frecuentemente son los mismos adolescentes que consumen drogas, los que tienen actividad sexual precoz, los que presentan conductas sociales desviadas, y los que tienen bajo rendimiento escolar.

Causas de la Farmacodependencia

- Abandono, falta de disciplina y supervisión en el hogar.
- Conflictos familiares, pobre cohesión familiar, violencia doméstica.
- Creer que las drogas resuelven los problemas.
- Falta de autocontrol, de seguridad en sí mismo y, actitud de rechazo hacia sus semejantes.
- Relación con gente que consumen o valoran las sustancias peligrosas.
- Consumo prematuro de alcohol y tabaco.
- Desánimo, desinterés por los estudios, acumulación de fracasos, frustración.
- Aunque las adicciones pueden empezar a cualquier edad, la mayoría inicia en la **adolescencia**.

¿Qué puedo hacer yo ?

¿Cuándo lo haré ?

¿Cómo lo haré ?

"El mejor legado de un padre a sus hijos es un poco de su tiempo cada día".

¿ Cuánto tiempo le dedica usted a sus hijos ?